



**URNIK USPOSABLJANJA ZA PRIDOBITEV
STROKOVNEGA NAZIVA
TRENER ATLETIKE**

LJUBLJANA, 1.12.2017 – 24.2.2018

Datum	Trajanje	Predmet	Predavatelj	Ure	Lokacija
1.12.2017	16.00 -20.00	Uvodne informacije o programu Športno treniranje	Milan Čoh	5 P	Sejna soba AZS
2.12.2017	8.00 – 10.45	Specialna teorija treniranja v atletiki	Milan Čoh	3 P	Sejna soba AZS
	10.45 – 13.45	Zakovitosti Razvijanja motoričnih sposobnosti Razvoj hitrosti	Milan Čoh	3 P	Sejna soba AZS
	Odmor				
	14.30 – 15.30	Zakovitosti Razvijanja motoričnih sposobnosti Razvoj hitrosti	Milan Čoh	2 P	Sejna soba AZS
	16.00 – 20.15	Psihologija športa	Matej Tušak	5 P	Sejna soba AZS
3.12.2017	8.00 – 13.15	Management v športu	Jakob Bednarik	5 P	FŠ- predavalnica A
	Odmor				
	14.15 – 17.30	Športna prehrana	Vedran Hadžić	5 P	FŠ- predavalnica A
	17.30 – 21.15	Športna medicina - travmatologija	Vedran Hadžić	5 P	FŠ- predavalnica A
8.12.2017	16.00 – 20.15	Načrtovanje treninga	Branko Škof	5 P	Sejna soba AZS



9.12.2017	8.00 – 13.15	Zaknitosti razvijanja motoričnih sposobnosti Razvoj vzdržljivosti	Branko Škof	5 P	Sejna soba AZS
	Odmor				
	14.15 – 19.45	Zaknitosti razvijanja motoričnih sposobnosti Razvoj moči	Vojko Strojnik	6 P+V	FŠ- dvorana Grintovec in kineziološki lab.
10.12.2017	8.00 – 13.15	Zaknitosti Razvijanja motoričnih sposobnosti Razvoj koordinacije in gibljivosti	Katja Tomažin	5 P+V	FŠ- dvorana Grintovec in kineziološki lab.
	Odmor				
	14.15 – 18.00	Šprint, atletske štafete	Milan Čoh	5 P	FŠ predavalnica A
11.12. – 15.12.2017		Seminarsko delo (kratko poročilo z opisom na praktičnem primeru o zakonitosti razvijanja motoričnih sposobnosti)		12 S	
15.12.2017	16.00 – 18.15	Skoki (skok v višino)	Hrvoje Fižuleto	3 P	Stadion Kladivar Celje
	18.15 – 20.30	Skoki (skok ob palici)	Milan Kranjc	3 P	Stadion Kladivar Celje
16.12.2017	8.00 -14.00	Skoki (skok v višino)	Hrvoje Fižuleto	5 P	Stadion Kladiva Celje
	Odmor				
	15.00 – 19.30	Skoki (skok ob palici)	Milan Kranjc	6 P	Stadion Kladiva Celje
17.12.2017	8.30 – 13.15	Skoki (skok v daljino in troskok)	Robi Kreft	4 P	Stadion Kladiva Celje
	Odmor				
	14.15 – 17.15	Skoki (skok v daljino)	Robi Kreft	4 V	Stadion Kladiva Celje
	17.15 – 20.15	Skoki (Troskok)	Matija Šestak	4 V	Stadion Kladiva Celje



Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE

18.12. – 22.12.2017		Seminarsko delo (kratka seminarska naloga o skoku v višino (4 S) in Skoku ob palici (4 S))		8 S	
22.12.2017	16.00 – 19.45	Tek čez ovire	Slavko Črne	5 P	FŠ predavalnica A
23.12.2017	8.00 – 13.15	Tek čez ovire	Slavko Črne	5 V	Dvorana Grintovec
	Odmor				
	14.15– 18.30	Šprint , atletske štafete Demonstracija tehnike sprinta in metod	Albert Šoba	6 V	Dvorana Grintovec
6.1.2018	9.00 – 12.00	Meti (suvanje krogle in met kopja)	Boštjan Bradeško	4 P	Stadion Brežice
	Odmor				
	13.00- 19.15	Meti (suvanje krogle in met kopja) Demonstracija tehnike in metode	Boštjan Bradeško	8 V	Stadion Brežice
7.1.2018	9.00 – 12.00	Meti (met kladiva in diska)	Vladimir Kevo	4 P	Stadion Brežice
	Odmor				
	13.00- 19.15	Meti (met kladiva in diska) Demonstracija tehnike in metode	Vladimir Kevo	8 V	Stadion Brežice
12.1.2018	16.00 – 19.45	Teki na srednje in dolge proge	Branko Škof	5 P	FŠ predavalnica A
14.1.2018	8.30 – 12.15	Teki na srednje in dolge proge	Klemen Laurenčak	4 V	Park Kodeljevo + Dvorana Grintovec
	Odmor				
	13.00 - 15.45	Teki na srednje in dolge proge	Klemen Laurenčak	3 V	Park Kodeljevo + Dvorana Grintovec
23.2.2018	15.00 – 17.30	Atletski praktikum	Branko Škof Milan Čoh Robi Kreft	3 V	Dvorana Grintovec
24.2.2018	10.00 – 12.00	Teoretični izpit			FŠ predavalnica A



Univerza v Ljubljani
Fakulteta *za šport*



P = predavanje

V= vaje

S = seminarska naloga