



Univerza v Ljubljani  
Fakulteta za šport



## URNIK USPOSABLJANJA in DO-USPOSABLJANJA ZA NAZIV STROKOVNI DELAVEC 1 - ŠPORTNO TRENIRANJE - CHEERLEADING

Datum	Ura	Prostor	Predmet	Št ur
07.11.2020	9:00-17:00	KRN	Osnove gibov in položajev rok v cheerleadingu	1
			Osnove cheerleading skokov	1
			Tehnika plesa 1	6
08.11.2020	9:00-17:00	KRN	Tehnika in metodika dvigov in piramid 1 (1)	8
14.11.2020	9:00-11:00	MANGART	Tehnika in metodika dvigov in piramid 1 (2)	2
	11:00-17:00	Velika predavalnica	Zgodovina cheerleadinga	2
			Lik Trenerja	1
			Trener, vadeči, starši	3
21.11.2020	9:00-15:00	Gimnastična dvorana	Osnovna akrobatika (1)	6
22.11.2020	9:00-13:00	Gimnastična dvorana	Osnovna akrobatika (2)	4
	13:00-16:00	GRINTOVEC	Tehnika in metodika metov 1	3
28.11.2020	9:00-17:00	KRN	Tehnika in metodika učenja plesnih elementov 1	8
29.11.2020	10:00-12:00	KRN	Tehnika in metodika navijanja	2
	12:00-19:00	Velika predavalnica	Osnove športne vadbe	5
			Odgovornost zakonodaje v športu	2





Univerza v Ljubljani  
Fakulteta za šport



<b>05.12.2020</b>	15:00-20:00	Velika predavalnica	Osnove gibanja človeka	5
<b>06.12.2020</b>	8:00-14:00	Velika predavalnica	Psihosocialne osnove športa	5
			Pravilna izbira glasbe	1
<b>12.12.2020</b>	9:00-16:00	Velika predavalnica	Osnove medicine športa	5
			Prva pomoč pri cheerleadingu	2
<b>13.12.2020</b>	10:00-17:00	Velika predavalnica	Vadba z osebami s posebnimi potrebami	2
			Razvoj gibalnih sposobnosti v cheerleadingu	5
<b>19.12.2020</b>	9:00-18:00	Velika predavalnica	Telesna priprava za različne starostne skupine v cheerleadingu	5
			Tekmovalni pravilnik	4

<b>09.01.2021</b>	9:00-10:00	Velika predavalnica	Izpit_ teoretičen del	1
	10:00-12:00	KRN	Izpit_ praktičen del	2

Obvezne vsebine
Posebne vsebine

