



UNIVERZA V LJUBLJANI

FAKULTETA ZA ŠPORT

CENTER ZA VSEŽIVLJENJSKO UČENJE V ŠPORTU

Gortanova 22, 1000 Ljubljana, Slovenija
Telefon: 01-520-77-52

Urnik usposabljanja

Kondicijski trener

Fakulteta za šport, 5.10. – 13.11.2017

1. vikend

Datum	Trajanje	Predmet	Predavatelj	Ure
5.10.2017	17.00 - 20.45	Uvod v teorijo kondicijskega treninga	Milan Čoh	5 P
6.10.2017	17:00 – 20:45	Osnove pedagogike in didaktike v športu	Dr. Marjeta Kovač	5 P
7.10.2017	9:00 – 13:30	Osnove športne medicine in prva pomoč	Anja Štabuc Žonta, dr. med.	5 P
	Odmor			
	14:30 – 16:00	Zgodovina športa	Dr. Tomaž Pavlin	2 P
	16:15 – 20.00	Kondicijski trening mladih	Dr. Branko Škof	5 P
8. 10. 2017	09:00 – 11:15	Management v športu z osnovami zakonodaje	Dr. Janez Vodičar	5 P
	Odmor			
	11.30 - 13.00	Osnove informatike v športu	Mag. Saša Grujić	5 P

2. vikend

11.10.2017	17.00 - 20.45	Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu	Dr. Matej Tušak	5 P
12. 10 .2017	17.00 - 20.45	Skupne teme – športne poškodbe	Vedran Hadžić	5 P
13. 10. 2017	17:00 – 20:45	Prehrana v športu	Dr. Urška Bukovnik	5 ur
14. 10. 2017	9:00 – 13:00	Osnove teorije in metodike športnega treniranja	Dr. Milan Čoh	5 P
	Odmor			
	14:00 – 18:15	Osnove teorije in metodike športnega treniranja	Dr. Milan Čoh	5 P
15.10.2017	10:00 – 14:30	Osnove teorije in metodike športnega treniranja	Dr. Milan Čoh	5 P
	Odmor			
	16.00 – 18.15	Razvoj motoričnih sposobnosti	Branko Škof	3 P



UNIVERZA V LJUBLJANI

FAKULTETA ZA ŠPORT

CENTER ZA VSEŽIVLJENJSKO UČENJE V ŠPORTU

Gortanova 22, 1000 Ljubljana, Slovenija
Telefon: 01-520-77-52

3. vikend

19.10.2017	17.00 -20.45	Načrtovanje procesa treniranja	Branko Škof	5 P
20.10.2017	17.00 -20.45	Načrtovanje procesa treniranja	Branko Škof	5 P
21.10.2017	9.00 – 12.45	Razvoj motoričnih sposobnosti - VZDRŽLJIVOST	Branko Škof Klemen Laurenčak	3 P 2 V
	Odmor			
	14.00 - 17.45	Razvoj motoričnih sposobnosti - VZDRŽLJIVOST	Branko Škof Samo Rauter	3 P 2 V
22.10.2017	9.00 – 12.45	Razvoj HITROSTI	Milan Čoh	5P
	Odmor			
	14.00 - 17.45	Razvoj HITROSTI	Robert Kreft	5V

4. vikend

26. 10. 2017	17.00 -20.45	Razvoj motoričnih sposobnosti - MOČ	Primož Pori	5 P+V
27. 10. 2017	17.00 -20.45	Razvoj motoričnih sposobnosti - MOČ	Primož Pori	5 P+V
28. 10. 2017	9.00 – 12.45	Razvoj motoričnih sposobnosti – STABILIZACIJA	Maja Bučar Pajek	5 P+V
	Odmor			
	14.00 - 17.45	Razvoj motoričnih sposobnosti - GIBLJIVOST	Katja Tomažin	5 P+V
29. 10. 2017	9.00 – 12.45	Razvoj motoričnih sposobnosti – NADZOR GIBANJA	Ivan Čuk	5 P+V
	Odmor			
	14.00 - 17.45	Razvoj motoričnih sposobnosti – NADZOR GIBANJA	Ivan Čuk	3 P+V

5. vikend

2. 11. 2017	17.00 -20.45	Modeli kondicijskega treninga v različnih športnih panogah- monostrukturni športi	Jožef Šimenko	5 P
3. 11. 2017	17.00 -20.45	Modeli kondicijskega treninga v različnih športnih panogah- monostrukturni športi	Janez Vodičar	5 P
4. 11. 2017	9.00 – 12.45	Primeri dobrih praks	Strokovnjak določen kasneje	5 P
	Odmor			
	14.00 - 17.45	Primeri dobrih praks	Primož Pori	5 P +V
5. 11. 2017	9.00 – 12.45	Moderne oblike v kondicijski pripravi	Matej Majerič Maja Dolenc	5 P+V
	Odmor			
	14.00 - 17.45	Športne vsebine v kondicijskem treningu- elementarna atletska motorika	Robert Kreft	5 V



UNIVERZA V LJUBLJANI

FAKULTETA ZA ŠPORT

CENTER ZA VSEŽIVLJENJSKO UČENJE V ŠPORTU

Gortanova 22, 1000 Ljubljana, Slovenija
Telefon: 01-520-77-52

6. vikend

9. 11. 2017	17.00 -20.45	Športne vsebine v kondicijskem treningu- elementarna gimnastika	Ivan Čuk	5 P+V
10. 11. 2017	17.00 -20.45	Športne vsebine v kondicijskem treningu- aerobika	Meta Zagorc	5 V
11. 11. 2017	9.00 – 12.45	Skupne aktualne teme – višinski trening	Boro Štrumbelj	5 P
	Odmor			
	14.00 - 17.45	Skupne aktualne teme – pretreniranost	Vedran Hadžić	5 P
12. 11. 2017	9.00 – 12.45	Diagnostične metode in postopki	Samo Rauter Jožef Šimenko	4 LAB
	Odmor			
	14.00 - 17.45	Pedagoški nastopi in analiza vadbe	Milan Čoh	5 PN
13. 11. 2017	16.00 -20.00	Pedagoški nastopi in analiza vadbe	Branko Škof	5 PN
	20.00 – 21.00	Zaključni izpit		

Fakulteta za šport si pridržuje pravico do sprememb v urniku.