



Urnik usposabljanja za pridobitev naziva Strokovni delavec 1_Športno treniranje_ROKOMET

Ljubljana od 25.03.2022 do 10.06.2022



Datum	Ura_Z	Ura_K	Predavatelj	Ur	Tema	točna lokacija
25.03.2022	15:00	16:00	Uroš Mohorič	1	Uvod v tečaj za trenerje ROKOMETA 1	Predavalnica C
25.03.2022	16:00	21:00	Uroš Mohorič	5	Osnove športne vadbe	Predavalnica C
26.03.2022	09:00	14:00	Rok Košak	5	Osnove gibanja človeka	Predavalnica C
27.03.2022	09:00	14:00	Marko Šibila	5	Osnove medicine športa	Predavalnica C
01.04.2022	15:00	20:00	Marta Bon	5	Psihosocialne osnove športa	Predavalnica C
02.04.2022	09:00	11:00	Uroš Mohorič	2	Odgovornost in zakonodaja v športu	Predavalnica C
02.04.2022	11:00	14:00	Uroš Mohorič	3	Zgodovina razvoja rokometna v svetu in pri nas.	Predavalnica C
03.04.2022	09:00	11:00	Uroš Mohorič	2	Organiziranost rokometna v svetu in pri nas	Predavalnica C
03.04.2022	11:00	12:00	Uroš Mohorič	1	Značilnosti in pomen rokometna v okviru rokometnega društva	Predavalnica C
03.04.2022	12:00	13:00	Uroš Mohorič	1	Organizacijske metode in oblike vadbe pri rokometu.	Predavalnica C
03.04.2022	13:00	15:00	Uroš Mohorič	2	Organizacijske metode in oblike vadbe pri rokometu.	Dvorana KRN
08.04.2022	15:00	18:00	Marta Bon	3	Prava (uradna) in prirejena pravila rokometne igre.	Dvorana MANGART
08.04.2022	18:00	21:00	Marta Bon	3	Prava (uradna) in prirejena pravila rokometne igre.	Predavalnica C
09.04.2022	09:00	14:00	Marta Bon	5	Značilnosti rokometne igre - struktura rokometne igre.	Predavalnica C
10.04.2022	09:00	13:00	Marta Bon	4	Elementarne igre in igre s prirejenimi pravili, primerne za uvajanje začetnikov v rokometno igro.	Dvorana KRN
10.04.2022	13:00	15:00	Marta Bon	2	Elementarne igre in igre s prirejenimi pravili, primerne za uvajanje začetnikov v rokometno igro.	Predavalnica C
15.04.2022	15:00	17:00	Marta Bon	2	Temelji igre z osebno obrambo.	Predavalnica C
15.04.2022	17:00	21:00	Marta Bon	4	Temelji igre z osebno obrambo.	Dvorana KRN
16.04.2022	08:00	10:00	Marta Bon	2	Temelji igre v napadu proti osebni obrambi.	Dvorana KRN
16.04.2022	10:00	12:00	Marta Bon	2	Temelji igre v napadu proti osebni obrambi.	Predavalnica C
22.04.2022	15:00	20:00	Marta Bon	4	Temelji igre v napadu proti osebni obrambi.	Dvorana MANGART
23.04.2022	09:00	11:00	Marta Bon	2	Mali rokomet.	Predavalnica C
23.04.2022	11:00	15:00	Marta Bon	4	Mali rokomet.	Dvorana MANGART
24.04.2022	09:00	11:00	Marta Bon	2	Mali rokomet.	Predavalnica C
24.04.2022	11:00	15:00	Marta Bon	4	Mali rokomet.	Dvorana KRN
06.05.2022	15:00	19:00	Marko Šibila	4	Mali rokomet.	Dvorana MANGART
06.05.2022	19:00	21:00	Marko Šibila	2	Elementarne igre in igre s prirejenimi pravili, primerne za uvajanje začetnikov v rokometno igro.	Dvorana MANGART
07.05.2022	09:00	13:00	Marko Šibila	4	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu.	Dvorana MANGART
07.05.2022	13:00	15:00	Marko Šibila	2	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu.	Predavalnica C

08.05.2022	09:00	11:00	Marko Šibila	2	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu.	Predavalnica C
08.05.2022	11:00	15:00	Marko Šibila	4	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu.	Dvorana MANGART
13.05.2022	15:00	19:00	Marko Šibila	4	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu.	Dvorana MANGART
13.05.2022	19:00	20:00	Marko Šibila	1	Metode iskanja nadarjenih za rokomet in spremljanje njihovega razvoja na gibalnem, morfološkem in igralnem področju.	Predavalnica C
13.05.2022	20:00	21:00	Marko Šibila	1	Metode iskanja nadarjenih za rokomet in spremljanje njihovega razvoja na gibalnem, morfološkem in igralnem področju.	Dvorana MANGART
14.05.2022	09:00	12:00	Marko Šibila	3	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1	Predavalnica C
14.05.2022	12:00	15:00	Marko Šibila	3	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1	Dvorana MANGART
15.05.2022	09:00	14:00	Rok Košak	5	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometišev mlajših starostnih kategorij.	Predavalnica C
20.05.2022	15:00	18:00	Marko Šibila	3	Temelji igre v napadu proti globoki conski obrambi 1:5 in 3:2:1.	Predavalnica C
20.05.2022	18:00	21:00	Marko Šibila	3	Temelji igre v napadu proti globoki conski obrambi 1:5 in 3:2:1.	Dvorana MANGART
21.05.2022	09:00	11:00	Marko Šibila	2	Temelji igranja v protinapadu.	Predavalnica
21.05.2022	11:00	15:00	Marko Šibila	4	Temelji igranja v protinapadu.	Dvorana MANGART
22.05.2022	09:00	14:00	Rok Košak	5	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometišev mlajših starostnih kategorij.	Predavalnica C
27.05.2022	15:00	20:00	Marko Šibila	5	Osnove načrtovanja in evidentiranja procesa treniranja v rokometu.	Predavalnica C
28.05.2022	09:00	10:00	Marko Šibila	1	Temelji hitrega izvajanja začetnega meta po prejetem zadetku.	Predavalnica C
28.05.2022	10:00	11:00	Marko Šibila	1	Temelji vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi.	Predavalnica C
28.05.2022	11:00	12:00	Marko Šibila	1	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu.	Predavalnica C
28.05.2022	12:00	13:00	Marko Šibila	1	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu.	Predavalnica C
28.05.2022	13:00	14:00	Marko Šibila	1	Temelji vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi.	Dvorana MANGART
28.05.2022	14:00	15:00	Marko Šibila	1	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu.	Dvorana MANGART
29.05.2022	09:00	11:00	Aljaž Pavlič	2	Tehnika in taktika rokometnega vratarja.	Predavalnica C
29.05.2022	11:00	15:00	Aljaž Pavlič	4	Tehnika in taktika rokometnega vratarja.	Dvorana MANGART
03.06.2022	15:00	21:00	Marko Šibila	6	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1	Rogla
04.06.2022	09:00	15:00	Marta Bon	6	Temelji igre v napadu proti globoki conski obrambi 1:5 in 3:2:1.	Rogla
05.06.2022	09:00	11:00	Uroš Mohorič	2	Posebnosti pri treniranju rokometišev pri mladih rokometiših glede na spol .	Rogla
05.06.2022	11:00	13:00	Uroš Mohorič	2	Posebnosti pri treniranju rokometišev pri mladih rokometiših glede na spol .	Rogla
10.06.2022	15:00	17:00		2	Izpit - praktičen del	Dvorana MANGART
10.06.2022	17:00	19:00		2	Izpit - teoretičen del	Predavalnica C