

UČNI NAČRT PREDMETA / COURSE SYLLABUS

Predmet:	TELESNI IN GIBALNI RAZVOJ OTROK IN MLADINE
Course title:	SOMATIC AND MOTOR DEVELOPMENT OF CHILDREN AND YOUTH

Študijski program in stopnja Study programme and level	Študijska smer Study field	Letnik Academic year	Semester Semester
Športna vzgoja; 1. stopnja		2	4
Kineziologija; 1. stopnja		2	4

Vrsta predmeta / Course type

Obvezni/Obligatory

Univerzitetna koda predmeta / University course code:

Predavanja Lectures	Seminar Seminar	Vaje Tutorial	Klinične vaje work	Druge oblike študija	Samost. delo Individ. work	ECTS
45					45	3

Nosilec predmeta / Lecturer:

prof. dr. Marjeta Kovač, prof. dr. Gregor Jurak

**Jeziki /
Languages:****Predavanja /
Lectures:** slov. /ang.
Vaje / Tutorial:**Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje
študijskih obveznosti:**

Vpis v 2. letnik študija

Prerequisites:

Enrolment in the second year of study.

Vsebina:**Content (Syllabus outline):**

Predmet predstavlja osnovne zakonitosti in specifičnosti razvoja telesnih razsežnosti s posebnim poudarkom na poznavanju trendov sprememb prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih in mladini v Republiki Sloveniji, v državah EU in svetu.

Posredovane bodo zakonitosti razvoja gibalnih sposobnosti in predstavljene njihove povezave s telesnimi značilnostmi in z drugimi razsežnostmi bio-psiho-socialnega statusa otrok in mladine v različnih starostnih obdobjih, trendi sprememb posameznih telesnih in gibalnih razsežnosti slovenskih otrok in mladine v obdobju od leta 1970 do danes, primerjave z Evropo in svetom.

Temeljna vsebinska področja:

Strukturiranost telesnih značilnosti.

Teorije telesnega razvoja.

Različni somatotipi.

Merske naloge in postopki za ugotavljanje stanja telesnih značilnosti. Indeks telesne mase in njegove slabosti.

Zakonitosti in značilnosti telesnega razvoja v povezavi s koledarsko in biološko starostjo otrok in mladine.

Primerjava razvoja telesnih značilnosti otrok in mladine glede na spol.

Kritična obdobja v razvoju telesnih značilnosti.

Razvojne značilnosti dolžinskih, transversalnih, voluminoznih mer in količine podkožnega maščevja otrok in mladine.

Primerjava razvoja telesnih značilnosti otrok in mladine med slovenskimi pokrajinami.

Primerjava trendov sprememb telesnega razvoja slovenskih otrok in mladine z drugimi državami.

Strukturiranost gibalnih sposobnosti.

Različni modeli gibalnih sposobnosti.

Teorije gibalnega razvoja.

Zakonitosti in značilnosti gibalnega razvoja v povezavi s koledarsko in biološko starostjo otrok in mladine ter spolom.

Razvojne značilnosti gibljivosti, splošne vzdržljivosti, nekaterih vrst mišične

The course presents the basic rules and specifics of the development of physical dimension with a special emphasis on knowledge of the trends in changes of overweight and obesity in children and youth in the Republic of Slovenia in the EU and around the world.

It presents the principles of the development of motor skills and demonstrate their connection with the somatic characteristics and other dimensions of bio-psycho-social status of children and youth in different age periods, trends, changes in the somatic and motor dimensions of Slovenian children and youth in the period from 1970 until today, comparisons with Europe and the world.

The basic subject areas:

Structure of somatic characteristics.

Theories of somatic development.

Different somatotypes.

Test batteries and procedures for determining the state of somatic characteristics.

Body mass index and its weaknesses.

Laws and characteristics of somatic development in conjunction with chronological and biological age of children and youth.

Gender comparison of somatic development characteristics of children and youth.

Critical periods in the development of somatic characteristics.

Developmental characteristics of longitudinal, transversal, voluminose dimensions and subcutaneous fat of children and youth.

Comparison of somatic development characteristics of children and youth between Slovenian regions.

Comparison of trends in changes in physical development of Slovenian children and youth with other countries.

The structure of motor abilities.

Various models of motor abilities.

Theories of motor development.

<p>vzdržljivosti, hitrosti, koordinacije gibanja in ravnotežja otrok in mladine.</p> <p>Merske naloge in postopki za ugotavljanje gibalnih in funkcionalnih sposobnosti, njihove prednosti in slabosti.</p> <p>Primerjava gibalnega in funkcionalnega razvoja slovenskih otrok in mladine med slovenskimi pokrajinami in z nekaterimi državami Evropske unije.</p> <p>Podatkovna zbirka športnovzgojni karton (zakonske podlage, merske naloge, organizacijska izpeljava, razumevanje interpretacije obdelanih podatkov in povratna informacije učencem in staršem).</p> <p>Transverzalne in longitudinalne študije doma in v svetu.</p> <p>Dejavniki, ki vplivajo na spremembe v telesnem in gibalnem razvoju v zadnjih desetletjih.</p> <p>Prepoznavanje športno nadarjenih otrok in otrok, oviranih v telesnem in gibalnem razvoju.</p>	<p>Laws and characteristics of motor development in conjunction with the calendar and biological age children and youth and gender.</p> <p>Developmental characteristics of flexibility, overall endurance, certain types of muscular endurance, speed, coordination of movement and balance of children and youth.</p> <p>Test batteries and procedures for determining the movement and functional abilities, their strengths and weaknesses.</p> <p>Comparison of motor and functional development of Slovenian children and youth between Slovenian regions and certain countries of the European Union.</p> <p>Database Sports educational chart (legal foundations, tests, organization of measurements, understanding of the interpretation of processed data and feedback to pupils and parents).</p> <p>Transversal and longitudinal studies at home and abroad.</p> <p>Factors influencing changes in physical and motor development in recent decades.</p> <p>Identifying gifted children and children with difficulties in their somatic and motor development.</p>
--	---

Temeljna literatura in viri / Readings:

Malina, R. M., Bouchard, C. (1991). Growth, maturation, and physical activity. Illinois: Human Kinetics.

Wilmore, J. H., Costill D. L. (1994). Physiology of Sport and Exercise. Illinois: Human Kinetics.

Strel, J., Ambrožič, F., Kondrič, M., Kovač, M., Leskošek, B., Štihec, J. in Šturm, J. (1996). Športnovzgojni karton. Ljubljana: Ministrstvo za šolstvo in šport.

Strel, J., Kovač, M., Rogelj, A., Leskošek, B., Jurak, G., Starc, G., Majerič, M., Kolenc, M. (2003). Ovrednotenje spremljave gibalnega in telesnega razvoja otrok in mladine v šolskem letu 2001 – 2002 in primerjava nekaterih parametrov športnovzgojnega kartona s šolskim letom 2000 – 2001 ter z obdobjem 1990 – 2000. Ljubljana: Zavod za šport Slovenije.

Strel, J., Kovač, M., Jurak, G., Bednarik, J., Leskošek, B., Strac, G., Majerič, M., Filipčič, T. (2003). Nekateri morfološki, motorični, funkcionalni in zdravstveni parametri otrok in mladine v Sloveniji v letih 1990 – 2000. Ljubljana: Fakulteta za šport: Inštitut za kineziologijo.

Mišigoj – Duraković, M. s sodelavci (2003). Telesna vadba in zdravje. Znanstveni dokazi, stališča in priporočila. Ljubljana: Zveza društev športnih pedagogov Slovenije, Zavod za šport Slovenije, Fakulteta za šport.

Brettschneider, W. B., Naul, R. (2007). Obesity in Europe. Young people s physical activity and sedentary lefestyles. Strel, J., M. Kovač, G., Jurak. Physical and motor development, sport activities and lifestyles of Slovenian children and youth – changes in the last few decades. Peter Lang GmbH Hoffman, J. (2006). Norms for Fitness, Performance, and Health. New Jersey: Human Kinetics Strel, J., Starc, G. in Kovač, M. (2007). Podatkovna zbirka športnovzgojni karton - poročilo za šolsko leto 2006/2007 in nekatere primerjave s šolskim letom 2005/2006. Ljubljana: Fakulteta za šport. Škof, B. (2007). Šport po meri otrok in mladostnikov. Pedagoško-psihološki in biološki vidiki kondicijske vadbe mladih. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport Kovač, M., Jurak, G., Starc, G., Strel J., (2007). Šport in življenjski stili slovenskih otrok in mladine. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Zveza društev športnih pedagogov Slovenije.

Cilji in kompetence:

Študenti spoznajo človekove telesne značilnosti in gibalne sposobnosti, različne modele gibalnih sposobnosti, merske naloge in postopke za ugotavljanje stanja ter zakonitosti telesnega in gibalnega razvoja človeka, posebej pa še otrok in mladine glede na starost in spol. Seznanijo se z vlogo spremljave telesnega in gibalnega razvoja v šolskem kurikulumu (obvezna podatkovna zbirka, sklop ugotavljanje, spremljanje in vrednotenje). Spoznajo prednosti in pomanjkljivosti različnih merskih nalog in postopkov za ugotavljanje telesnih značilnosti in gibalnih sposobnosti ter njihovo povezanost z drugimi razsežnostmi bio-psihosocialnega statusa otrok in mladine. Razumejo zakonitosti sprememb posamezne razsežnosti glede na starost in spol. Seznanijo se s spremljavo teh razsežnosti v Sloveniji od leta 1970, s trendi sprememb ter spoznajo primerjave z državami EU in svetom.

Objectives and competences:

Students learn about the human somatic characteristics and motor abilities, different models of motor abilities, test batteries and procedures for determining the status and characteristics of somatic and motor development of humans, and especially children and youth regardless of age and gender. Get acquainted with the role of monitoring somatic and motor development in the school curriculum (compulsory database, a identifying, monitoring and evaluation in the PE curriculum). Learn about the advantages and disadvantages of various test batteries and procedures for determining physical characteristics and motor abilities and their relation to other dimensions of bio-psychosocial status of children and youth. Understand the characteristics of changes of each dimension according to age and gender. Get acquainted with the monitoring of these dimensions in Slovenia since 1970, with trends and have a comparison with other EU countries and the world.

Predvideni študijski rezultati:

Znanje in razumevanje:
Razumeli bodo dejavnike, ki vlivajo na telesni in gibalni razvoj in prepoznali soodvisnost telesnega in gibalnega razvoja v različnih razvojnih fazah odraščanja otrok in mladine ter njuno povezanost z drugimi razsežnostmi otrokovega bio-psiho-socialnega statusa. Prepoznali bodo ključne dejavnike, ki določajo

Intended learning outcomes:

Knowledge and understanding:
They will understand the factors that influence the somatic and motor development and recognize the interdependence of somatic and motor development in different developmental stages of development of children and youth and their relationship to the other dimensions of the child's bio-psycho-social status. They

gibalno učinkovitost v različnih razvojnih obdobjih. Razumeli bodo povezanost telesnega in gibalnega razvoja ter vpliv spremenjenih življenjskih stilov otrok in mladine na telesni in gibalni razvoj v zadnjih desetletjih. Spoznali bodo različne merske naloge za merjenje telesnih značilnosti in gibalnih sposobnosti.

Uporaba:

Z analizo podatkov o telesnem in gibalnem razvoju bodo znali načrtovati delo ter prepoznati nadarjene in tiste, ki imajo motnje v telesnem in gibalnem razvoju.

Refleksija:

Kritično bodo ovrednotili uporabo posameznih merskih nalog (glede na razvojno stopnjo otrok in trende sprememb telesnega in gibalnega razvoja v zadnjih desetletjih v Sloveniji in svetu) ter vplive sprememb v družbi in načinih preživljanja prostega časa na telesni in gibalni razvoj odraščajočega posameznika.

Prenosljive spretnosti:

Znali bodo identificirati razloge za razvojne spremembe telesnega in gibalnega razvoja.

identify the key factors that determine the motor efficiency at different developmental stages. They will understand the relationship of physical and motor development, and the impact of changed lifestyles of children and youth in physical and motor development in recent decades. They will learn different test batteries for measuring somatic characteristics and motor abilities.

Application:

By analyzing data on somatic and motor development they will be able to plan the work and identify gifted and those with physical and motor development.

Reflection:

They will be able to critically evaluate the use of various tests (depending on the level of development of children and trends, changes in somatic and motor development in recent decades in Slovenia and abroad) and the effects of changes in society and ways of spending free time on physical and motor development of a growing individual.

Transferable skills:

They will be able to identify the reasons for the developmental changes of somatic and motor development.

Metode poučevanja in učenja:

Predavanja

Learning and teaching methods:

Lectures

Delež (v %) /

Načini ocenjevanja:

Weight (in %)

Assessment:

Način: pisni izpit		Type (examination, oral, coursework, project): examination
--------------------	--	--

Reference nosilca / Lecturer's references:

Prof. dr. MARJETA KOVAČ

Na Fakulteti za šport je diplomirala leta 1980, magistrirala leta 1989, doktorirala pa leta 1999. Je **predstojnica Oddelka Športna vzgoja**. Njena bibliografija obsega več kot 1000 bibliografske enote. **Njeno znanstveno-raziskovalno** delo je usmerjeno na področje okoljskih dejavnikov, ki vplivajo na telesni in gibalni razvoj otrok in gibalno kompetentnost otrok, didaktičnih pojavov, ocenjevanja, vloge športne vzgoje v kurikulumu, delovnih pogojev, zdravstvenih težav in kompetenc učiteljev športne vzgoje. Dvakrat je bila predsednica znanstvenega sveta mednarodnega kongresa Šport mladih (2008, 2010). Je članica uredniških odborov in recenzentka v različnih znanstvenih revijah. Predava na dodiplomskem in doktorskem študiju na Fakulteti za šport in Kinesiološkem fakultetu v Zagrebu.

Napisala je tri univerzitetne učbenike z recenzijo in številne druge priročnike.

Prof. dr. Marjeta Kovač graduated from the Faculty of Sport in 1980, got her MA in 1989 and her PhD in 1999. She is head of the Department of Physical Education. Her bibliography comprises more than 1,000 bibliographic units. Her scientific research focuses on the field of environmental factors that affect the somatic and motor development of children and physical competence of children, didactic phenomena, evaluation, the role of physical education in the curriculum, working conditions, health problems and competences of teachers of physical education. She twice served as the president of the Scientific Council of the International Congress of Sport and Youth (2008, 2010). She is a member of editorial boards and reviewer in various scientific journals. She teaches graduate and doctoral studies at the Faculty of Sport and Faculty of Kinesiology in Zagreb. She wrote three university textbooks with a review and a number of other works.

Najpomembnejša dela:

Znanstveni članki:

ŠTIHEC, Jože, KOVAČ, Marjeta. Vpliv eksperimentalnega programa vadbe na razvoj nekaterih morfoloških in motoričnih dimenzij 8 letnih učencev in učenk = The influence of an experimental programme of physical education on the development of some morphologic and motor dimensions of 8 year old pupils. *Kinesiol. Slov. (Print)*. [Print ed.], 1992, let. 1, št. 1, str. 71-74. [COBISS.SI-ID [72275456](#)]

KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko. The relation between intelligence and latent motor space = Povezanost med inteligentnostjo in latentnim motoričnim prostorom. *Kinesiol. Slov. (Print)*. [Print ed.], 2000, letn. 6, št. 1/2, str. 37-46, tabele. [COBISS.SI-ID [919473](#)]

KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko. The relations between indicators of intelligence and motor abilities. *Kinesiology (Zagreb)*. [English ed.], 2000, vol. 32, no. 1, str. 15-25, tabele. [COBISS.SI-ID [710577](#)]

KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko. Motor development of girls, aged from 10 to 18. *Acta Univ. Carol., Kinanthropol.*, 2000, vol. 36, no. 1, str. 39-50, tabele. [COBISS.SI-ID [925873](#)]

STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor, BEDNARIK, Jakob, LESKOŠEK, Bojan. Comparison of physical development of school children between 1990 and 2000 on the basis of the data obtained from the sports educational chart. *Anthropol. noteb.* [Tiskana izd.], 2001, letn. 7, št. 1, str. 11-32, graf. prikazi, tabele. [COBISS.SI-ID [1440177](#)]

KOLAR, Edvard, ANDLOVIC KOLAR, Katarina, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta. Primerjava uspešnosti izvajanja nekaterih testov eksplozivne moči pri deklicah in dečkih, starih 10, 12 in 14 let. *Šport (Ljublj.)*, 2002, letn. 50, št. 2, str. 58-62, graf. prikazi. [COBISS.SI-ID [1497521](#)]

JURAK, Gregor, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta. Changes in the latent structure of motor space of boys during puberty = Spremembe v latentni strukturi motoričnega prostora dečkov v obdobju pubertete. *Kinesiol. Slov. (Print)*. [Print ed.], 2003, letn. 9, št. 1, str. 28-41, tabele. [COBISS.SI-ID [1821617](#)]

JURAK, Gregor, KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko. The analysis of correlation between motor abilities at manifest level and aggression at latent level in boys before, during and after puberty. *Acta Univ. Carol., Kinanthropol.*, 2003, vol. 39, no. 2, str. 91-102, tabele. [COBISS.SI-ID [2162353](#)]

KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor, STREL, Janko, BEDNARIK, Jakob. Comparison of motor development of boys and girls aged 11-17. *J. Human Kinet.*, Dec. 2003, vol. 10, str. 63-75, tabele. [COBISS.SI-ID [1984945](#)]

BUČAR PAJEK, Maja, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta, PAJEK, Jernej. Ugotavljanje kazalnikov debelosti osnovnošolskih učenk, starih 12 do 14 let, v zadnjih dvajsetih letih = [Indicators of Obesity in Primary Schoolgirls Aged 12 to 14 in the Past Twenty Years]. *Šport (Ljublj.)*, 2005, letn. 53, št. 3, str. 8 - 12, priloga, tabele, graf. prikazi. [COBISS.SI-ID [2571697](#)]

JURAK, Gregor, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta. Relationships between chosen motor abilities and aggression of boys. *J. Human Kinet.*, Jun. 2006, vol. 15, str. 25-36, tabele. [COBISS.SI-ID [2764721](#)]

JURAK, Gregor, KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko. Impact of the additional physical education lessons programme on the physical and motor development of 7- to 10-year-old children. *Kinesiology (Zagreb)*. [English ed.], dec. 2006, vol. 38, no. 2, str. 105-115, tabele, graf. prikazi. [COBISS.SI-ID [2913457](#)]

KOVAČ, Marjeta. When social becomes biological: the effect of different physical education curricula on motor and physical development of high-school girls. *Anthropol. noteb.*. [Tiskana izd.], 2006, year 12, no. 2, str. 97-112, ilustr., tabele. [COBISS.SI-ID [2887601](#)]

LESKOŠEK, Bojan, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta. Differences in physical fitness between normal-weight, overweight and obese children and adolescents = Razlike v motoričnih sposobnostih med normalno težkimi, pretežkimi in debelimi otroci in mladostniki. *Kinesiol. Slov. (Print)*. [Print ed.], 2007, letn. 13, št. 1, str. 21-30, ilustr., tabele. [COBISS.SI-ID [3214257](#)]

KOVAČ, Marjeta, LESKOŠEK, Bojan, STREL, Janko. Morphological characteristics and motor abilities of boys following different secondary-school programmes. *Kinesiology (Zagreb)*. [English ed.], 2007, vol. 39, no. 1, str. 62-73, ilustr., tabele. [COBISS.SI-ID [3084721](#)]

KOVAČ, Marjeta, LESKOŠEK, Bojan, STREL, Janko. Overweight and obesity trends in slovenian boys from 1991 to 2006 = Tendence k nadvaze a obezite u slovinskyh chlapcu v letih 1991-2006 (souhrn anglickeho textu). *Acta Univ. Palacki. Olomuc., Gymn.*, 2008, vol. 38, št. 1, str. 17-26. [COBISS.SI-ID [3410097](#)]

LESKOŠEK, Bojan, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta. Overweight and obesity in Slovenian schoolgirls, 1991-2006 = Prekomjerna debljina i pretilost kod slovenskih učenica, 1991-2006. *Coll. antropol.*, 2010, vol. 34, no. 4, str. 1303-1308, tabele, graf. prikaza. [COBISS.SI-ID [3980209](#)]

JURAK, Gregor, STREL, Janko, LESKOŠEK, Bojan, KOVAČ, Marjeta. Influence of the enhanced physical education curriculum on children's physical fitness = Utjecaj programa kineziološke intervencije na fizičku kondiciju djece. *Croatian journal of education*. [Tiskana izd.], 2011, vol. 13, no. 4, str. 41-59, 60-70, ilustr., tabele. [COBISS.SI-ID [4196017](#)]

BRATINA, Nataša, HADŽIĆ, Vedran, BATTELINO, Tadej, PISTOTNIK, Borut, PORI, Maja, ŠAJBER, Dorica, ŽVAN, Milan, ŠKOF, Branko, JURAK, Gregor, KOVAČ, Marjeta, DERVIŠEVIĆ, Edvin. Slovenske smernice za telesno udejstvovanje otrok in mladostnikov v starostni skupini od 2 do 18 let = Slovenian guidelines for physical activity in children and adolescents in the age group 2-18 years. *Zdrav Vestn (Tisk. izd.)*. [Tiskana izd.], dec. 2011, letn. 80, št. 12, str. 885-896, graf. prikazi. [COBISS.SI-ID [4161969](#)]

KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor, LESKOŠEK, Bojan. The prevalence of excess weight and obesity in Slovenian children and adolescents from 1991 to 2011. *Anthropol. noteb.*. [Tiskana izd.], 2012, year 18, no. 1, str. 91-103, graf. prikazi. [COBISS.SI-ID [4264369](#)]

KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko, JURAK, Gregor, LESKOŠEK, Bojan. Morphological characteristics and motor fitness among girls attending different secondary-school programmes. *Int. J. Morphol. (Print)*, 2012, vol. 30, no. 2, str. 411-416, ilustr., tabela. <http://www.scielo.cl/ijmorphol.htm>. [COBISS.SI-ID [4288689](#)]

Vabljeni predavanja na kongresih

STREL, Janko, BIZJAK, Katarina, STARC, Gregor, KOVAČ, Marjeta. Longitudinal comparison of development of certain physical characteristics and motor abilities of two generations of children and youth, aged 7 to 18, in Slovenian primary and secondary schools in the period 1990-2001 and 1997-2008. V: BOKAN, Božo (ur.). *Theoretical, methodology and methodical aspects of physical education : conference proceedings*. Beograd: Faculty of sport and physical education, 2009, str. 21-33, tabele, graf. prikazi. [COBISS.SI-ID [3596977](#)]

JURAK, Gregor, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta. The impact of kinesiological intervention on children's physical fitness = Utjecaj kineziološke intervencije na fizičku formu djece. V: PRSKALO, Ivan (ur.), FINDAK, Vladimir (ur.), STREL, Janko (ur.). *Individualizing instruction in kinesiology education*. U Zagrebu: Učiteljski fakultet Sveučilišta, 2010, str. 32-47, graf. prikaz, tabeli. [COBISS.SI-ID [4193457](#)]

Prispevki na kongresih

KOVAČ, Marjeta, ROGELJ, Katja, STREL, Janko, STARC, Gregor. Gibalno manj kompetentni otroci v začetnih letih šolanja. V: KOVAČ, Marjeta (ur.), PLAVČAK, Marjan (ur.). *Zbornik 23. mednarodnega posveta športnih pedagogov Slovenije, [Murska Sobota, 18. do 20. november 2010]*. Ljubljana: Zveza društev športnih pedagogov Slovenije, 2010, str. 48-56, tabele, graf. prikazi. [COBISS.SI-ID [3928753](#)]

STARC, Gregor, KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor, DREMELJ, Saša, KOVAČ, Petra, MIŠIGOJ-DURAKOVIĆ, Marjeta, SORIĆ, Maroje, STREL, Janko. Daily energy intake, physical activity and physical fitness levels and some eating habits of 11-year-old students. V: MILANOVIĆ, Dragan (ur.), SPORIŠ, Goran (ur.). 6th International Scientific Conference on Kinesiology, Zagreb, Croatia, September 08-11, 2011. *Integrative power of kinesiology : proceedings book*. Zagreb: Faculty of Kinesiology, University of Zagreb, 2011, str. 131. [COBISS.SI-ID [4091569](#)]

JURAK, Gregor, RADISAVLJEVIĆ JANIĆ, Snežana, MILANOVIĆ, Ivana, STREL, Janko, LESKOŠEK, Bojan, KOVAČ, Marjeta. The comparison of physical fitness of 13-year-old students from Ljubljana and Belgrade. V: PRSKALO, Ivan (ur.), NOVAK, Dario (ur.). *Tjelesna i zdravstvena kultura u 21. stoljeću - kompetencije učenika : zbornik radova = proceedings book*. [Zagreb]: Hrvatski kineziološki savez, 2011, str. 219-229, tabele, graf. prikaz. [COBISS.SI-ID [4071601](#)]

Znanstvene monografije

KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor, STREL, Janko, STARC, Gregor. *Šport in življenjski slogi slovenskih otrok in mladine*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za kineziologijo: Zveza društev športnih pedagogov Slovenije, 2007. [COBISS.SI-ID [3212721](#)]

KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor, STARC, Gregor, STREL, Janko. The importance of research-based evidence for political decisions on physical education. V: HARDMAN, Ken (ur.), GREEN, Ken (ur.). *Contemporary issues in physical education : international perspectives*. Maidenhead [UK]: Meyer & Meyer Sport, 2011, str. 47-68, graf. prikazi. [COBISS.SI-ID [4020145](#)]

STARC, Gregor, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta. *Telesni in gibalni razvoj slovenskih otrok in mladine v številkah : šolsko leto 2007/08*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2010. 100 str., graf. prikazi, tabele. ISBN 978-961-6583-89-3. [COBISS.SI-ID [249487104](#)]

STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor. Physical and motor development, sport activities and lifestyles of Slovenian children and youth-changes in the last few decades. Chapter 13. V: BRETTSCHEIDER, Wolf-Dietrich (ur.), NAUL, Roland (ur.). *Obesity in Europe : young people's physical activity and sedentary lifestyles. vol. 4*, (Sport sciences international, vol. 4). Frankfurt am Main [etc.]: P. Lang, cop. 2007, str. 243-264, ilustr., tabele. [COBISS.SI-ID [2986417](#)]

BUČAR PAJEK, Maja, STREL, Janko, TUŠAK, Matej, KOVAČ, Marjeta, ŽAGAR, Drago. Povezanost med manifestnim gibalnim prostorom in ustvarjalnostjo deklet, starih 10 in 14 let. V: KOVAČ, Marjeta (ur.), BUČAR PAJEK, Maja (ur.), STARC, Gregor (ur.). *Analiza nekaterih povezav gibalnih sposobnosti in telesnih značilnosti z drugimi razsežnostmi psihosomatičnega statusa slovenskih otrok in mladine*. Ljubljana: Inštitut za kineziologijo, Fakulteta za šport, 2004, str. 80-98, preglednice. [COBISS.SI-ID [2158257](#)]

STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor, BEDNARIK, Jakob, LESKOŠEK, Bojan, STARC, Gregor, MAJERIČ, Matej, FILIPČIČ, Tjaša, KOVAČ, Marjeta (ur.), STARC, Gregor (ur.). *Nekateri morfološki, motorični, funkcionalni in zdravstveni parametri otrok in mladine v Sloveniji v letih 1990-2000*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za kineziologijo, 2003. 105 str., graf. prikazi, tabele. ISBN 961-6405-45-4. [COBISS.SI-ID [124902400](#)]

STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta, ROGELJ, Aleš, LESKOŠEK, Bojan, JURAK, Gregor, STARC, Gregor, MAJERIČ, Matej, KOLENC, Marko, KOVAČ, Marjeta (ur.), STARC, Gregor (ur.). *Ovrednotenje spremljave gibalnega in telesnega razvoja otrok in mladine v šolskem letu 2001-2002 in primerjava nekaterih parametrov športnovzgojnega kartona s šolskim letom 2000-2001 ter z obdobjem 1990-2000*. Ljubljana: Zavod za šport Slovenije, 2003. 95 str., graf. prikazi, tabele. ISBN 961-90629-8-1. [COBISS.SI-ID [124724992](#)]

STREL, Janko, AMBROŽIČ, Franci, KONDRIČ, Miran, KOVAČ, Marjeta, LESKOŠEK, Bojan, ŠTIHEC, Jože, ŠTURM, Jože. *Sports educational chart*. Ljubljana: Ministry of Education and Sport, 1997. 89 str., ilustr. ISBN 961-6222-10-4. [COBISS.SI-ID [66451968](#)]

Učbeniki:

KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor, STARC, Gregor, LESKOŠEK, Bojan, STREL, Janko. *Športnovzgojni karton : diagnostika in ovrednotenje telesnega in gibalnega razvoja otrok in mladine v Sloveniji*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2011. 83 str., barvne ilustr. ISBN 978-961-6843-21-8. [COBISS.SI-ID [259671552](#)]

KOLAR, Edvard, KOVAČ, Marjeta, MARINŠEK, Miha. Teorije motoričnega učenja in osnovne metode učenja motoričnih veščin. V: KOLAR, Edvard (ur.), PILETIČ, Sebastijan (ur.). *Gimnastika za trenerje in pedagoge 2*. Ljubljana: Gimnastična zveza Slovenije, 2006, str. 57-73. [COBISS.SI-ID [15145224](#)]