

SPLOŠNI POGOJI ZA 6-URNI INTENZIVNI TEČAJ PLAVANJA NA FAKULTETI ZA ŠPORT – JUNIJ 2025

6-urni intenzivni tečaj plavanja je namenjen otrokom starim **od 5. do 9. leta starosti**. Tečaj bo potekal v dveh terminih, **od 2. 6. do 10. 6. 2025** in **od 11. 6. do 19. 6. 2025, od 17.00 do 18.00 ure** po naslednjem razporedu:

1. TERMIN			
PON	TOR	SRE	ČET
2. 6.	3. 6.	4. 6.	5. 6.
9. 6.	10. 6.		
2. TERMIN			
PON	TOR	SRE	ČET
		11. 6.	13. 6.
17. 6.	18. 6.	19. 6.	20. 6.

V primeru velikega interesa in prijav bomo v prvem terminu razpisali še dodatno skupino od 18:00 do 19:00 ure.

Cilji tečaja so:

- **prilagajanje na vodo** (potapljanje glave, gledanje pod vodo, izdihovanje v vodo, plovnost, drsenje, skakanje),
- **učenje osnovnih plavalnih tehnik** (poudarek na tehniki prsno in kravl),
- **učenje skokov v vodo** (varno skakanje, skok na glavo).

Globalni cilji: omogočanje in spodbujanje gibalne dejavnosti otrok, zavedanje lastnega telesa in doživljanje ugodja v gibanju, razvijanje gibalnih sposobnosti, osvajanje osnovnih gibalnih struktur, spoznavanje in osvajanje osnovnih prvin različnih športnih zvrsti.

Drugi cilji: sproščeno gibanje v vodi in osvajanje osnovnih elementov plavanja, uvajanje v igre, kjer je potrebno upoštevati pravila ter spoznavanje pomena sodelovanja v skupini, spoznavanje zakonitosti vode, plavalnih pripomočkov ter osnovnih načel osebne higiene in osnovnih varstvenih ukrepov.



Visoko usposobljeni strokovni delavci - učitelji plavanja, s številnimi izkušnjami in občutkom za delo z otroki, bodo poskrbeli, da se bodo vaši otroci v vodnem okolju počutili dobro in varno. Uporabljali bomo kvalitetne plavalne pripomočke, ki zagotavljajo učinkovito in pravilno učenje plavanja.

PRIJAVE

Prijave za 6-urni intenzivni tečaj plavanja zbiramo preko prijavnice. Izpolnjeno prijavnico pošljete na e-poštni naslov: **vadba@fsp.uni-lj.si**. Prijave na posamezni termin potekajo do enega tedna pred izbranim terminom oz. do zapolnitve mest.

PLAČILO

Plačilo je možno izvesti izključno preko položnice ali spletnega bančništva. Plačilo z gotovino ni možno. Mesto na tečaju si uporabnik zagotovi s **plačilom predračuna, ki ga po poslani prijavnici, prejme preko e-pošte. V primeru, da predračun ne bo poravnán do zapisanega datuma se bo mesto ponudilo naslednjemu v čakalni vrsti.** Račun vam po plačilu pošljemo na naslov, ki ga navedete pri prijavi. **Predračun je potrebno plačati do navedenega datuma na predračunu.**

CENA

6-URNI INTENZIVNI TEČAJ PLAVANJA: **120,00 €**

POPUSTI

- 10 % popust velja na prijavljenega drugega družinskega člana.
- 10 % popust velja za vse zaposlene na Univerzi v Ljubljani.

Popusti se med seboj ne seštevajo.

ŠPORTNA OPREMA IN PRIPOMOČKI

Vadeči morajo imeti kopalke. Poleg tega imajo s seboj tudi brisačo. Plavalna kapa je priporočljiva za otroke z daljšimi lasmi, drugače ni obvezna. Priporočamo tudi uporabo neoprena, ker pomaga ohranjati telesno toploto, nudi dodatno plovnost, varnost in udobje med učenjem plavanja. Na bazenu Fakultete za šport je prepovedano uporabljati kopalne hlače (kratke hlače). Za otroke (preoblačenje, sušenje) skrbijo strokovni delavci.

VARNOST PRI VADBI

Vadeči se obvezuje upoštevati navodila za varno vadbo, ki jih poda strokovni delavec. Strokovni delavec sme vadečega izključiti iz vadbenega procesa, če ta z neupoštevanjem varnostnih navodil ali na drug način ogroža sebe, druge osebe ali stvari.

SPREMEMBE PROGRAMA

Pridržujemo si pravico do sprememb programa. O spremembah bomo udeležence obvestili teden dni pred morebitno spremembo. V primeru manjšega števila prijavljenih si pridržujemo pravico do prestavitve prijavljenih na drugi termin po dogovoru z vami.

ODPOVED PROGRAMA

Vadeči lahko preneha z vadbo v Športnem centru Fakultete za šport, vendar **brez povrnitve plačila**. V primeru odpovedi udeležbe zaradi zdravstvenih razlogov je potrebno obvezno posredovati zdravniško opravičilo na mail vadba@fsp.uni-lj.si. Vrednost vračila neizkoriščene vadbine v primeru **zdravniškega opravičila** se bo vrnilo na sledeči način:

Višina vračila zaradi zdravstvenega stanja	Število obiskov
20% plačanega zneska	V primeru do 3 obiskov
10% plačanega zneska	V primeru 4 ali 5 obiskov

V primeru odpovedi zaradi lastnih razlogov vračilo ni mogoče.

V primeru višje sile ali v primeru manjšega števila prijavljenih si pridržujemo pravico do odpovedi programa s povrnitvijo plačila ali prestavitve prijavljenih na druge termine po dogovoru z vami. V izrednih primerih deviantnega vedenja si Športni center Fakultete za šport pridržuje pravico do izključitve vadečega brez povrnitve plačila.

ZDRAVSTVENO STANJE IN ZAVAROVANJE OTROK

Otroci morajo biti obvezno zavarovani preko staršev. Starši morajo strokovne delavce nujno obvestiti o zdravstvenih posebnostih otroka.

VAROVANJE PODATKOV

Vadeči ali njihovi skrbniki se s prijavo na vadbo Športnega centra Fakultete za šport strinjajo s fotografiranjem in snemanjem izključno v namene promocije Športnega centra Fakultete za šport. Športni center Fakultete za šport se zavezuje, da bo osebne podatke, pridobljene ob prijavi vadečih, uporabljal izključno za lastne potrebe. Športni center Fakultete za šport promovira svoje dejavnosti na različnih prireditvah ter strokovnih in znanstvenih kongresih. Vadeči ali njihovi skrbniki dovolijo prisotnost in sodelovanje študentov Fakultete za šport na urah vadbe, ki opravljajo ure v sklopu pedagoškega procesa, saj na ta način bogatimo program in poskrbimo, da je še bolj strokoven in pester.

KONČNE DOLOČBE

Športni center Fakultete za šport si pridržuje pravice do spremembe ali dopolnitve splošnih pogojev.