



Brezplačna delavnica za študente Fakultete za šport!

Premagovanje stresa

Kaj stres sploh je? Kako je stres izražen pri meni? Kakšne so učinkovite tehnike obvladovanja stresa in sproščanja? Kako izboljšati svojo učinkovitost, svoje zdravje in medosebne odnose? Udeležite se brezplačne delavnice!

Delavnico bo vodil

Blaž Erjavšek, prof. šp. vzg.

(Biro praxis)

Kdaj: v torek, 22. 2. 2011

Kje: učilnica nad bazenom (FŠ, Gortanova 22, Ljubljana)

Ura: od 8.30 do 12h

Na delavnico se morate **predhodno** prijaviti, saj je **število mest omejeno**. Prijave zbiramo do **17. 2. 2011**.

Prijavite se lahko po mailu: barbara.spreizer@uni-lj.si

Veselimo se srečanja z vami!

Lep pozdrav,

Ekipa kariernih centrov UL

V primeru premajhnega števila prijavljenih si pridržujemo pravico do odpovedi delavnice.

**KARIERNI CENTER UNIVERZE V LJUBLJANI –
KOMPAS NA VAŠI KARIERNI POTI**



Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad