

uvodnik/leading article

- 3 Vedran Hadžić – **Telesna nedejavnost – kajenje 21. stoletja** / Physical inactivity – 'smoking' of the 21st century

aktualno/current topic

- 5 Bojan Jošt – **Fenomenalni razvoj tekmovalne kariere Petra Prevca** / The phenomenal development of Peter Prevč's competitive career
- 13 Tomaž Čater, Vinko Zovko – **Financiranje športnih objektov: Razmišljamo pravilno?** / Financing of sports facilities: Are we thinking correctly?

športna vzgoja/sports education

- 18 Marjeta Kovač, Gregor Jurak in Gregor Starc – **Nekateri alternativni načini ocenjevanja znanja pri športni vzgoji** / Some alternative approaches to assessment in physical education
- 24 Nuša Maver – **Pohodništvo – cvet šolskega športa** / Hiking – a growing flower of physical education
- 30 Vinko Zovko, Tomaž Čater – **Športna vzgoja na uglednih tujih univerzah** / Physical education at reputable foreign universities

iz prakse za prakso/from practice for practice

- 35 Aleš Filipčič – **Izobraževanje in usposabljanje v tenisu – pogled nazaj za korak naprej** / Education and training in tennis – looking backwards to take a step forward
- 39 Jure Šterbucl, Marta Bon – **Telesna vadba kot pomemben del celostne obravnave posameznika – model »moč polne angažiranosti«** / Physical exercise as an important part of the overall treatment of a person – the "power of full engagement" model
- 45 Jure Jazbec, Mateja Videmšek, Dorica Šajber – **Uvajanje plavanja po Fredovi metodi v predšolskem obdobju in prvem razredu osnovne šole** / Introduction to swimming using fred's method in the preschool period and the first grade of primary school

športna psihologija/psychology of sport

- 51 Dušan Podpečan, Maja Meško – **Stili vodenja trenerjev ekipnih športov** / Leaderships styles of team sport coaches

filozofija športa/philosophy of sport

- 56 Jernej Pisk – **Problemi z rekordi v športu** / Problems with records in sport

mnenja – polemike/opinion – polemics

- 60 Rajko Šugman – **Slovenski (ljubljanski) šport v primežu globalizacije in tranzicije** / The Slovenian (Ljubljanian) sport in the vice of globalisation and transition

osebnosti slovenskega športa/ personalities of slovenian sport

- 72 **mag. Cveto Pavčič**
- 73 **Profesor Rajko Šugman**

nove knjige/new books

- 75 **Kronično bolni so biznis**

strokovna in znanstvena srečanja/expert and scientific meetings

- 77 Herman Berčič – **Mednarodni posvet zdrav življenjski slog študentov na Univerzi v Ljubljani** / International conference on the lifestyle of University of Ljubljana students

glas mladih / young experts

- 85 Tim Podlogar – **Trenutno priporočene smernice o izbiri bremen za povečevanje mišične mase** / Currently recommended load range for inducing muscle growth
- 90 Ana Kunstič, Bojan Leskošek, Danijel Jurakić, Matej Majerič, Maja Pori – **Vzroki za telesno nedejavnost** / Reasons for physical inactivity
- 94 Jure Virag, Jernej Kapus – **Analiza plavalnega znanja pri sprejemnem postopku za vpis na študij Fakultete za šport** / Swimming knowledge analysis of candidates in the acceptance procedure for enrolment at the Faculty of sport

- 99 Viktorija Pečnikar Oblak, Damir Karpljuk, Jožef Šimenko – **Merjenje moči stiska pesti G-judoistov** / Measuring hand grip strength of G-judokas
- 104 Jure Kolar – **Vpliv odmora na mišični prirastek** / Rest period between the sets in resistance training: influence on muscle hypertrophy

raziskovalna dejavnost/research work

- 109 Bojan Jošt, Janez Vodičar, Maja Ulaga – **Struktura povezanosti izbranih kinematičnih spremenljivk in dolžine poletov na tekmovanjih za svetovni pokal** / Structure of the correlation between selected kinematic variables and flight length at the ski jumping world cup competitions
- 113 Frane Erčulj, Grega Mirt, Erik Štrumbelj – **Analiza uporabe različnih tipov podaj vrhunskih košarkarskih ekip** / Analysis of the use of different types of passes by elite basketball teams
- 118 Nina Hiti, Eva Dolenc, Damjan Slabe – **Pomen vključevanja vaj reševanja iz vode v izobraževalne programe študentov zdravstvenih smeri** / The impact of water rescue training as a mandatory part of health care study programmes
- 124 Branko Gabrovec – **Droge in druge substance pri mladih športnikih – rezultati ankete** / Illicit drugs and others substances used by young athletes – survey results
- 128 Martin Zorko, Nadja Podmenik, Ajda Silić – **Vpliv živčno-mišičnega treninga na nekatere parametre ravnotežja pri osebah s funkcionalno nestabilnim gležnjem – pilotska raziskava** / Influence of neuromuscular training on parameters of balance of people with functional ankle instability – pilot study
- 134 Matej Majerič – **Analiza priljubljenosti posameznih športov pri študentih Univerze v Ljubljani od 1980 do 2013** / Analysis of popularity of sports activities among students at the University of Ljubljana in the period 1980-2013
- 139 Matic Gobec, Jernej Zupančič, Marta Bon – **Nekatere geografske značilnosti selitev slovenskih športnikov in športnih delavcev** / Selected geographical characteristics of migration of Slovenian athletes and sports workers

PRILOGA: Šport in zdravje / SUPLEMENT: Sport and health

- 147 Vedran Hadžić, Edvin Dervišević – **Šport in poškodbe** / Sport and injuries
- 151 Tine Sattler, Edvin Dervišević, Vedran Hadžić – **Značilnosti obremenitev gibal pri odbojki** / Basic movement patterns in volleyball
- 157 Urša Horvat, Petra Zaletel, Damir Karpljuk, Vedran Hadžić – **Analiza poškodb pri modernem plesu** / Analysis of injuries in modern dance
- 162 Sara Rojnik, Jerneja Premelč, Goran Vučković – **Poškodbe pri slovenskih igralcih skvoša** / Injuries of Slovenian squash players
- 167 Bogdan Kovčan, Vedran Hadžić – **Retrospektivna analiza poškodb med kondicijsko vadbo pripadnikov Slovenske vojske v obdobju 2006–2014** / Retrospective analysis of sport related injuries in Slovenian army, 2006 through 2014
- 172 Mateja Videmšek, Jože Štihec, Naja Videmšek, Damir Karpljuk, Vedran Hadžić in Maja Meško – **Poškodbe otrok in mladostnikov pri športnih dejavnostih v vrtcu, šoli in v prostem času** / Children and adolescent injuries during physical activities in kindergardens, elementary schools and during leisure time
- 180 Vedran Hadžić, Edvin Dervišević – **Poškodbe zadnje lože stegna – kaj je novega?** / Hamstring strain injuries – what is new?
- 190 Jasna But Hadžić, Vedran Hadžić – **Rak in vadba** / Cancer and exercise
- 195 Kristina Gnezda, Jasna But Hadžić, Damir Karpljuk, Mojca Humar, Vedran Hadžić – **Predstavitev programa vadbе »VADI RAD« za bolnice z rakom dojke** / The structured exercise program for breast cancer survivors - "VADI RAD"
- 199 Tina Zdešar, Damir Karpljuk, Vedran Hadžić, Jasna But Hadžić – **Telesna dejavnost bolnikov z rakom debelega črevesa in danke** / Physical activity of patients with colorectal carcinoma
- 203 Matej Majerič, Joca Zurc – **Analiza vzorcev vedenj, povezanih z zdravjem – pilotna študija pri študentih Univerze v Ljubljani** / Analysis of health related behavioral patterns among students at the university of Ljubljana – pilot study
- 209 Mateja Videmšek, Anja Podlesnik Fetih, Vedran Hadžić, Naja Videmšek, Jože Štihec, Damir Karpljuk, Maja Meško – **Kajenje in telesna dejavnost nosečnic** / Smoking and physical activity during pregnancy
- 215 Jerneja Premelč – **S plesom do zdravja – plesna terapija za bolnike s parkinsonovo boleznijo** / Dancing our way to health – dance therapy for Parkinson's patients
- 219 Vedran Hadžić, Marjan Bilban – **Pretreniranost in relativni energijski deficit** / Overtraining and relative energy deficiency